

Zumba - Work-Out mit lateinamerikanischem Temperament

Montags von 09.00 Uhr bis 10.00 Uhr in Halle 1

Aufgrund großer Nachfrage geht es nach den Sommerferien weiter.

Wer Lust hat, sich nach lateinamerikanischer Musik locker zu bewegen, ist beim **Zumba** (lateinamerikanische Aerobic) absolut richtig!

Das Angebot findet unter Leitung der Mexikanerin Miryam Lavalle Aquilar in **Halle 1 von 09.00 – 10.00 Uhr** statt (nicht in den Sommerferien!)

Mitmachen lohnt sich – einfach kommen und ausprobieren! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Für BTB Frauen ist das Angebot im Mitgliedsbeitrag enthalten, interessierte Frauen, die kein Mitglied im BTB sind zahlen pro Teilnahme 1,00 €.

Das Angebote finden im Rahmen des Aktionsbündnisses "Migration & Mobilität – Für mehr Bewegung im sozialen Raum" statt, an dem die Uni Oldenburg, der BTB Oldenburg, die Stadt Oldenburg (Integrationsbeauftragte und Einrichtungen der Gemeinwesenarbeit) teilnehmen.

Auskünfte über die Geschäftsstelle, Telefon (0441) 809930

Email: geschaeftsstelle@btb-oldenburg.de