

Sommerferien im BTB - Sportbereich

15. Juni 2010

=====
Während der Sommerferien von Mittwoch, 23.06.10 ab Mittag bis einschließlich Mittwoch, 04.08.10 ruht der gesamte Turn- und Sportbetrieb. Für die Sommerpause wird für Erwachsene folgendes aufgeführtes Sportprogramm angeboten.

Mittwoch, 23.06.	17.30-18.15	Rückengymnastik Bühring	Halle 1
	18.25-19.15	Power für den Rücken Bühring	Halle 1
	18.00-19.00	Bodystyling Bruns	Halle 1
	19.00-20.00	Bodystyling Antonschmidt	Halle 3
.....			
Montag			
28.06./5.07./12.07./	18.00-18.55	Kraft- und Rückengymnastik	Halle 3
19.07./26.07./2.08.	19.00-20.00	Fitness für alle	Halle 3
Dienstag			
29.06./6.07./13.07.	9.00-9.50	Gymnastik für Ältere	Halle 3
20.07./27.07. 3.08.			
Mittwoch			
	15.00-16.30	Spielscheune BTB für Kinder 2-6 Jahre	Halle 2
30.06./ 7.07./14.07.	18.00-18.50	Rückengymnastik für alle	Halle 3
21.07./28.07./ 4.08.	19.00-20.00	Bodystyling	Halle 3
Donnerstag			
1.07./8.07./15.07./	9.00-10.00	Gymnastik für Ältere	Halle 3
22.07./ 29.07.	9.00-10.00	Walking im Bürgerbusch	
	18.00-18.50	Rückengymnastik auf ärztliche Verordnung + Rückengymnastik für alle	Halle 6
	19.00-20.00	Fitness für alle	Halle 3
Sonnabend			
26.06./ 3.07./10.07./	9.00-10.00	Walking im Bürgerbusch	
17.07./24.07./31.07.			

Das Ferienprogramm findet erstmals am Mittwoch, 23.06. statt und wird am Mittwoch, 4.08.10 abschließend angeboten.

Schöne Ferien wünschen der Vorstand und die MitarbeiterInnen des BTB!