

## **19. BTB-Hallensportfest**

Auch in diesem Jahr möchten wir wieder recht herzlich die Kinder-Leichtathletik-Gruppen aus der Umgebung zu unserem BTB-Hallensportfest einladen, welches wir an das Wettkampfsystem der Kinderleichtathletik angelehnt haben.

**Termin:** Samstag 30.11.19, Beginn: 14:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Alexanderstr. 207  
26121 Oldenburg  
Halle 3 (beim Schwimmbad)

**Wettbewerbe für Kinder U8, U10 und U12:**

- 3-Kampf (Sprint, Standweitsprung und Medizinballstoßen)
- Hindernis-Sprint-Pendelstaffel (Erläuterungen zu allen Wettbewerben siehe Anlage)

Erläuterungen zu den Wettbewerben und deren Wertung finden sich in der Anlage.

**Meldeadresse:** Regine Walter  
Alexanderstr.207  
26121 Oldenburg

**Meldungen** bitte ausschließlich per Mail an [meldungen@btb-la.de](mailto:meldungen@btb-la.de)

**Meldegeld:** pro 3-Kampf: 4,00€ (am Wettkampftag bar zu entrichten)  
Staffel: kostenlos

**Meldeschluss:** Mittwoch, 27.11.19 (eingehend)

**Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und die ersten drei Platzierten einer Altersklasse erhalten je eine Medaille.

**Wichtige Hinweise:** Die Halle darf ausschließlich mit Hallenschuhen (helle Sohle) betreten werden.

Die Teilnehmer werden in Riegen eingeteilt. Die Einteilung und Zeitplanerstellung erfolgt nach Eingang der Meldung und wird bei der Veranstaltung ausgehängt sowie auf unserer Homepage [www.btb-la.de](http://www.btb-la.de) veröffentlicht.

Für das leibliche Wohl in Form einer Cafeteria ist gesorgt.

Auf Grund der Größe der Halle muss unter Umständen die Teilnehmerzahl begrenzt werden. Wenn die maximale Zahl erreicht ist, können leider keine Meldungen mehr entgegen genommen werden. Betroffene würden in einem solchen Fall informiert werden. Nachmeldungen können nur entgegen genommen werden, wenn es das Teilnehmerfeld zu lässt. Hierzu wird es aktuelle Informationen auf unserer Homepage geben.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

**Anfahrt:** Über die A28/29 auf die A293, Abfahrt: Bürgerfelde, Richtung Zentrum fahren. Der BTB liegt dann direkt neben der Autobahn auf der rechten Seite. Nach gut 100m befindet sich eine Zufahrt zu den Parkplätzen über den Schweriner Weg.

Die Leichtathletik-Abteilung des BTB Oldenburg  
(Organisation: Birte Ahlers, E-Mail: [birte@btb-la.de](mailto:birte@btb-la.de))

# Anlage: Erläuterung der Wettbewerbe und der Wertung

## Dreikampf:

1. Sprint: Der Sprint erfolgt über eine Strecke von ca. 30m. Jedes Kind absolviert 2 Sprints: Einen startet es aus der Bauchlage (Hände auf dem Rücken), den Anderen startet es aus dem Hochstart. Es werden folglich keine Startblöcke verwendet. Die 2 Zeiten aus den beiden Läufen werden zu einer Sprintzeit addiert.
2. Standweitsprung: Schlussprung aus dem Stand auf Bodenmatten. Jedes Kind hat 4 Sprünge. Die weitesten 2 Sprünge werden zu einer Gesamtweite addiert.
3. Medizinballstoßen: Gestoßen wird in den Altersklassen U8 und U10 mit 1kg-Medizinbällen und in der Altersklasse U12 mit 2kg-Medizinbällen, die vom Veranstalter gestellt werden. Der Stoß hat aus dem Stand und einhändig zu erfolgen. Dabei sollte der Medizinball mit der zweiten Hand fixiert werden. Gestoßen wird in Richtung der markierten Zonen. Die 50cm breiten Zonen beginnen an der Abwurflinie und sind mit Punkten kenntlich gemacht (Zone 1 = 1 Punkt, Zone 2 = 2 Punkte, usw.) Jedes Kind stößt dreimal mit der rechten und dreimal mit der linken Hand. Die erzielten Punkte aus den beiden besten Versuchen mit rechts und mit links werden zu einer Gesamtpunktzahl addiert.



## Wertung des Dreikampfes:

Die Kinder erhalten eine Einzelwertung eingeteilt nach Jahrgang und Geschlecht. Zu jeder Disziplin des Dreikampfes wird in der jeweiligen Wertungsgruppe auf Grund der erzielten Leistung eine Rangliste erstellt. Der Beste einer Rangliste erhält dann einen Punkt, der Zweitbeste 2 Punkte, der Drittbeste 3 Punkte usw.. Abschließend werden dann die Punkte der drei Disziplinen zusammen gezählt und das Kind mit der geringsten Punktzahl hat gewonnen. Bei Punktgleichheit entscheidet die geringste Einzelpunktzahl bei einer Disziplin zu Gunsten dieses Kindes.

## Hindernis-Sprint-Pendelstaffel:

Die Staffel erfolgt in den Altersklassen U8, U10 und U12. Sie wird nach Geschlecht getrennt durchgeführt. Eine Staffel besteht aus 4 Kindern eines Vereins. Jeder Läufer hat 2 Strecken zu absolvieren: 1 x eine ca. 30m lange Hindernisstrecke und 1 x eine ca. 30m lange Sprintstrecke, die der Hindernisstrecke parallel entgegen läuft. Bei den Hindernissen handelt es sich um Bananenkartons, die in der Klasse U8 flach auf dem Boden liegen und in den Klassen U10 und U12 quer aufgestellt sind. Jede Hindernisbahn enthält 4 Hindernisse in einem Abstand von ca. 5 Meter. Die Kinder eines Teams stellen sich jeweils zu zweit an den Startlinien der Hindernis- bzw. der Flachstrecke auf. Der erste Läufer auf der Hindernisstrecke ist der Startläufer. Dieser übergibt das Staffelholz (einen Tennisring, der

