



# das bindeglied

Postvertriebsstück - Gebühr bezahlt  
H 7994 Bürgerfelder Turnerbund von 1892 e.V.  
Alexanderstraße 207 · 26121 Oldenburg



NWZ Sportlerwahl

Privathaftpflicht-  
versicherung

Berufsunfähigkeits-  
versicherung

Pflegezusatz-  
versicherung



VON  
VERBRAUCHER-  
SCHÜTZERN  
EMPFOHLEN

## Nicht vergessen: Jetzt existenzielle Risiken absichern

Das Leben steckt voller Überraschungen und bringt viele Veränderungen mit sich. Unabhängige Experten und Verbraucherschützer empfehlen daher, mögliche Wagnisse nicht zu ignorieren.

Sichern Sie jetzt Ihre existenziellen Risiken bei der HUK-COBURG ab. Am besten vereinbaren Sie gleich einen Termin bei einem unserer Berater.

Kundendienstbüro  
Johannes Gerdts  
Kaufmann für Versicherungen und  
Finanzen  
Tel. 0441 882977  
johannes.gerdts@HUKvm.de  
Alexanderstr. 152  
26121 Oldenburg  
Bürgerfelde  
Termin nach Vereinbarung



**HUK-COBURG**

Aus Tradition günstig



## 5 Jahre neues Sportzentrum

Liebe BTBerInnen und BTBer, nun ist es bereits fünf Jahre her, dass wir unser attraktives neues Sportzentrum nach der verheerenden Brandkatastrophe 2011 im Mai 2013 eröffnen durften.

In meiner Funktion als stellvertretende Vorsitzende für den „Vermögensbereich“ (Grundstücke und Verwaltung) darf ich den BTB bereits seit vielen spannenden und aufregenden Jahren insbesondere im Bereich der baulichen Tätigkeiten begleiten.

Hand in Hand in einem tollen Team von Mitarbeitern, haupt- und ehrenamtlich, wurde die große Aufgabe des Neu- und Wiederaufbaus, einschließlich mit Umbrüchen im Personalbereich, bewältigt.

Mit Freude und auch ein wenig Stolz nutzen und genießen wir täglich die modernen neu geschaffenen Komplexe und Räumlichkeiten.

Jedoch müssen wir an dieser Stelle erkennen, dass wir im Sportzentrum nach wie vor auch nicht sanierte Teilbereiche vorfinden, in denen Sanierungsmaßnahmen unabwendbar sind. Unabhängig von unansehnlichen Schwimmbadumkleiden oder renovierungsbedürftigen Therapie- und Saunabereichen, zwingen uns z. B. alte vorhandene Leitungen immer wieder zu sofortigen und nicht vorhersehbaren Sanierungsarbeiten. An Entwurfskonzepten und Lösungsansätzen zu diesen Bereichen wird bereits gearbeitet.

Nicht zu vergessen sind unsere alten Hallen (Halle 1, 2 und 5), die sich durch hohe Frequentierung unserer Mitglieder auszeichnen. Seit meiner Tätigkeit im Vorstand

werden über notwendige Lösungsansätze von Sanierungen, Renovierungen oder Erweiterungen diskutiert und Entwürfe und Ideen erarbeitet. Neben der sinnvollen Nachrüstung im Bereich der Wärmedämmung und Energieeffizienz und der funktionalen Verbesserung der Räumlichkeiten, muss der wirtschaftliche Aspekt und die Finanzierbarkeit natürlich geprüft werden. Diesbezüglich möchten wir Mitglieder, Sportler und Fachleute, einladen, an einer Projektgruppe teilzunehmen, die Ideen, Wünsche und Überlegungen erarbeiten und in Einklang bringen. Wer Interesse und Lust hat, meldet sich bitte in der Geschäftsstelle unter 0441/80993-0 oder geschäftsstelle@btb-oldenburg.de.

Die Arbeit beim BTB macht deshalb so viel Spaß, weil man in einem tollen Team immer wieder neue Herausforderungen anzugehen und zu bewältigen hat, aber auch Diskussionen, Überlegungen und Kompromisse eingehen muss.

Die Sommerferien stehen vor der Tür, jährliche Wartungs- und Reinigungsarbeiten stehen an.

Das Wichtigste und Schönste jedoch ist das Bewegen und Sporttreiben in unseren tollen Räumlichkeiten. Und deshalb wird es natürlich auch in diesem Jahr wieder ein abwechslungsreiches Ferienprogramm des BTB geben (siehe Seite 10-12).

Stellvertretend für den Vorstand wünsche ich allen BTBerInnen und BTBern einen sportlichen und erholsamen Sommer

*Mirja Pingel*



# Kurz notiert

## Vereinsassistenten beim BTB

Der BTB legt viel Wert auf die Nachwuchsarbeit in den verschiedenen Abteilungen, in den Osterferien 2018 haben sich 6 Leichtathleten beim NLV zum Vereins-Assistenten ausbilden lassen.

**Anne Kintz, Elsa Bartuschka, Christien Tschigor, Tim Gutzeit, Mica Scholz und Fabian Bühring** haben vom 17.03.- 20.03.2018 viele Dinge gelernt.

Folgende Punkte wurden besprochen:

- Welche Aufgaben kann ein Vereinsassistent übernehmen
- Planung von Sportstunden (Theorie und Praxis)
- Bewegungsmerkmale in der Leichtathletik (Praxis)
- Was tun bei Sportverletzungen?
- Einführung in die Öffentlichkeitsarbeit
- Einführung zur Veranstaltungsorganisation
- Kampfrichter in der Leichtathletik: Was ist das und wie werde ich das?
- Und vieles mehr...



Wir wünschen den BTB'ern viel Spaß bei der Trainerunterstützung

Viele Jahre hat **Ursel Holtzheimer** ehrenamtlich am Donnerstag oder Freitag das Team an der BTB-Info unterstützt. Ab Dezember wird sie an der Badekasse kürzertreten, in anderen Bereich, wie beim Bühnenabend, aber weiterhin tatkräftig beitragen. Herzlichen Dank für so viel Engagement und Treue zum Verein. Wir wünschen Ursel weiterhin viele gesunde und glückliche Jahre beim BTB.

# termine

## Termine beim BTB:

- 25./26.08.2018 **Leichtathletik-Landesmeisterschaft mit BTB Beteiligung im Marschweg-Stadion**
- 07.-15.09.2018 **Bergwanderwoche im Fassatal** unter der Leitung von Volker Mondorf
- 09.09.2018 **Turnfestival der Älteren beim BTB.** Viele Sportangebote werden geboten. Mach doch mit!
- 09. - 18.11.2018 **Bühnenabende**





Rosemarie (Rosi) Niekamp wurde von unserer Auszubildenden Sophie Schubert interviewt:

1. *Wie lange bist du schon beim BTB?*  
„seit über 40 Jahren“
2. *Welche Funktion hast du?*  
„Übungsleiterin“
3. *Was verbindest du mit dem BTB?*  
„Freundschaft und Gemeinschaft“
4. *Was sind deine Hobbies?*  
„Schwimmen, Rad fahren, früher einmal Handball“
5. *Was würdest du gerne noch einmal erleben?*  
„eine schöne Reise in's Warme“
6. *Was wünschst du dir für die Zukunft?*  
„Gesundheit“
7. *Welchen Berufswunsch hattest du als Kind?*  
„Sportlehrerin“
8. *Mit welcher berühmten Person würdest du gerne einen Tag verbringen?*  
-
9. *Welche Musikrichtung hörst du gerne?*  
„Rock'n Roll“
10. *Wer ist der Held deiner Kindheit?*  
„Mein Mann“

11. *Welche Superkräfte hättest du gerne?*

„Die von Popeye“

12. *Was würdest du verändern, wenn du für einen Tag die Macht hättest?*

„überall Frieden“

Rosi aktiv in ihren verschiedenen Sportgruppen



**BACKHUS**

**Dachdeckerei**

**Zimmerei**

**Bauklempnerei**

**Trockenbau**

**Shopeinrichtung**

**Asbestentsorgung**

Brookweg 28 · 26127 Oldenburg  
Telefon 0441 / 61115 · Fax 67699  
backhus-gmbh@t-online.de

## Mitgliederversammlung

Auf der Mitgliederversammlung des BTB Oldenburg konnte der Vorstandsvorsitzende Jürgen Carstens auf ein erefreuliches Jahr 2017 zurückblicken, dass vom 125-jährigen Bestehen des Vereins geprägt wurde. Neben zahlreichen Ehrungen gab es die Verleihung einer Ehrenmitgliedschaft, was bei den anwesenden Vereinsmitgliedern für „Standing-Ovation“ sorgte. Die 84jährige Elga Pösnecker wurde für ihr außerordentliches Engagement geehrt, neben Sportabzeichen-Abnahme, Gruppenleitung, Planung zahlreicher Fahrten und Bühnenabend-Kasse ist sie fast täglich beim Verein zu finden und unterstützt in unterschiedlichen Bereichen.



Zahlreiche Mitglieder wurden für 25 Jahre im BTB geehrt:

Margit Albrecht, Alfred Antonik, Christa Baalman, Susanne Bauch, Karl-Heinz Book, Yvonne-Mercedes Braaf, Tamara Clausen, Meike Dieks, Helga Domsy, Monika Dräger, Petra Elverich, Maja Fischer, Erika Frauenfeld, Wilma Freerksen, Karin Gerken, Harry Hinrichs, Lore Hirsch, Helmut Hopp, Dieter Kaper, Miriam Klibingst, Swantje Köhler, Herta Koscheck, Ulrich Pohl, Ingrid Rothe, Eberhard Schattner, Claudia Stadtsholte, Sabine Stigge, Claudia Striethorst, Gitta Verweyen, Ursula Vogel, Claudia Vogt, Birgitta Wegener, Christel Weymann, Kerstin Wuppermann, Jacqueline Zahrte.



Für 50 Jahre im Verein wurden geehrt: Peter Laackmann, Claus Linhoff, Volker Mondorf, Axel Schneider, Uwe Schwettmann



Bereits 70 Jahre fühlen sich dem BTB verbunden: Herta Strauß und Christian Stolle.



Mit der Leistungsnadel zeichnete der Vorsitzende Karin Kämpgens, Ulla Holtzheim, Lilo Bernatzek, Erika Lienemann, Inga Laduch, Marianka Albers, Rosi Niekamp, Inge Holmer, Anne-Marie Burchards für ihre jahrelange Hilfe beim Bühnenabend aus.



Aber auch die Sportler wurden gewürdigt: Leichtathleten Belana Hillmann, Eda Kintz, Felix Bühring, Florian Pelzer, Jan und Tim Gutzeit, Kathrin Walter, Lasse Albrecht, Lina und Nils Jäde, Melissa Mucignat, Rike Wigger, Tomma Lina Otzen, Adham Heess, Andreas Ritzenhoff, Jan Hiller und Stefan

Gimmy konnten sich über eine Auszeichnung freuen. Im Tanz wurden die Leistungen von Anne Wolf, Bärbek Volmer, Birgit und Greta Kalusche, Hille Mohrmann, Petra Scheinert und Sabine Pusch gewürdigt.



Auf die zahlreichen Investitionen im vergangenen Jahr sowie auf die zukünftigen Maßnahmen im Jahr 2018 wies der Finanzwart Detlef Wagner hin. Die Sanierungen der alten vereinseigenen Hallen stehen in Zukunft oben auf der Agenda des Vereins, umso erfreulicher ist die Tatsache, dass der Beitrag nicht erhöht werden musste. Gut besucht wurde das BTB-Schwimmbad im letzten Jahr, mit rund 83.000 Benutzern zeigt das eine erfreuliche Entwicklung. Die Auslastung der Kurse in den Sport- und Schwimmhallen sowie der Vereinsangebote tragen zu einem geringeren Defizit in der Bilanz bei.

Bei den anstehenden Wahlen wurden die Vorstandsmitglieder Martina Jadies und Susanne Grändorf in ihren Ämtern bestätigt, ebenso wie zahlreiche Abteilungsleiter.



Der mit 4.173 Mitgliedern große Verein beschäftigt rund 50 hauptamtliche Mitarbeiter, der Sportbetrieb wird zusätzlich von ca. 120 ehrenamtlichen Übungsleitern unterstützt. Als neuer Sportlehrer wurde Kito Danylo begrüßt.

**Spezialberatung:**

„Markt- und Wettbewerbsanalyse für Ihre Immobilie“



- Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?
- Sie haben allgemeine Fragen rund um die Immobilie?
- Sie möchten gerne eine Markt- und Wettbewerbsanalyse für Ihre Immobilie?
- Sie möchten wissen, wie teuer Sie Ihre Immobilie derzeit verkaufen können?

**Susanne Grändorf**

Dipl.-Ing. Sachverständige für Immobilienbewertung, EU Zert.

**Telefon 0441 - 36 17 43 13**[www.immobilien-graendorf.de](http://www.immobilien-graendorf.de)

## GEHEN SIE AUF ENTDECKUNGSREISE

SHOP UND LIFESTYLE · DEKORATIONS SERVICE · RAUMFLORA



# Löschau

Melkbrink 15 - 26121 Oldenburg - fon 04 41 8 66 78 - [www.loeschau.com](http://www.loeschau.com)


# Haase

**FACHBETRIEB FÜR  
ELEKTROTECHNIK****Elektrotechnik GmbH**

- **Elektroinstallation**
- **Beleuchtungstechnik**
- **Datennetzwerktechnik**
- **EIB-Installationsbus**
- **Prüfung und Reparatur elektrischer Anlagen**

Melkbrink 20 | 26121 Oldenburg | Tel. (0441) 88 25 09 | Fax 88 25 00 | Mail: [haase.elektrotechnik@ewetel.net](mailto:haase.elektrotechnik@ewetel.net)

## Damen- & Herrenschneiderei Änderungen und Maßanfertigung

# SCHNEIDEREI BRUNS

seit 1984

Alexanderstraße 156 · OL · Tel./Fax: 04 41 / 88 43 00

Mo - Fr: 8:00 - 13:00 u. 14:30 - 19:00 Uhr, Sa: 9:00 - 13:30 Uhr



## NWZ Sportlerwahl

### Dreimal nominiert - zweimal abgeräumt

Nach ihrer ersten Auszeichnung 2015 ist Mehrkämpferin Kathrin Walter (BTB Oldenburg) erneut zur Nachwuchssportlerin des Jahres der Stadt Oldenburg gekürt worden.

Im restlos gefüllten Theater-Laboratorium lud die Nordwest-Zeitung zum 27. Mal zur Oldenburger Sport-Gala ein. In den fünf Kategorien (Nachwuchssportler/-in, Sportler/-in, Mannschaft) waren jeweils fünf Sportlerinnen und Sportler bzw. Mannschaften nominiert. Mit

mehr als 12.000 gültigen Stimmzetteln konnte sich der Veranstalter in diesem Jahr auch über einen neuen Rekord freuen.

Mit der ersten Kategorie, der Verkündung von Oldenburgs Nachwuchssportlerin des Jahres 2017, begann dann auch gleich der Höhepunkte der Veranstaltung für die Fans der Leichtathletik. „Mit diesem Ergebnis habe ich echt nicht gerechnet“, erzählt sie uns. Zum zweiten Mal wird sie zur Nachwuchssportlerin des Jahres ausgezeichnet. Die 18-jährige Athletin des BTB Oldenburg wird damit für ihre zahlreichen Erfolge auf Landes sowie nationaler Ebene im vergangenen Jahr gewürdigt. Es bleibt zu hoffen, dass der derzeitige Abitur-Stress sich als kein Hindernis für weitere starke Leistungen in dieser Saison entpuppt.

Vereinskollege Florian Pelzer, nominiert in der Kategorie Nachwuchssportler des Jahres,



kam bei seiner ersten Nominierung auf einen starken dritten Platz. Der Wurf-Spezialist verteidigte zuletzt erfolgreich seinen Landesmeistertitel im Diskus und erhofft sich eine reibungslose und erfolgreiche Saison 2018.

Die Auszeichnungen haben erneut gezeigt, wie stark die Jugendarbeit, aber auch die generelle Arbeit in den Leichtathletik-Sparten Oldenburgs betrieben und erfolgreich umgesetzt wird. Ende August dieses Jahres steht mit der Ausrichtung der Jugend-Landesmeisterschaften der Höhepunkt der Leichtathletik-affinen Stadt an.


Wir gratulieren allen zu ihren Nominierungen und den individuellen Auszeichnungen durch die Stadt Oldenburg! *Jan Gutzeit*

Kathrin und Florian bedanken sich recht herzlich bei allen BTBern, die so fleißig für sie gestimmt haben.


# Sportangebote Sommerferien



Liebe BTBer/innen,  
 In den Sommerferien (28.06.-08.08.2017) ruht der normale Sportbetrieb beim BTB Oldenburg. Es findet ein umfangreiches kostenfreies Sportprogramm für BTB-Mitglieder/innen statt, das hier eingesehen werden kann. Wir wünschen schöne Ferien!  
 Das BTB-Sportteam

Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort
<b>Montag</b> Start: 02.07. - 30.07.18 wöchentlich	18:00-19:00	Sommer Yoga für alle - keine Vorkenntnisse erforderlich -	Halle 6
<b>Montag</b> Start: ab 09.07.2018 wöchentlich	18:00-18:55 19:00-20:00	Bodystyling  Fitness	<b>Halle 3</b> (Achtung: Montag, 02.07. wegen Wartungsarbeiten kein Sportangebot in Halle 3)
<b>Dienstag</b> Start: ab 03.07.2018 wöchentlich	09:00-09:45 10:00-10:45 17:00-17:45 18:00-18:45 18:00-19:00	Gymnastik für Ältere  Hockergymnastik  Rückengymnastik  Rückengymnastik  Fitness im Wald (walken/ laufen mit Workout)	Halle 6  Halle 6  Halle 6  Halle 6  Gr. Bürgerbusch (Scheideweg)
<b>Mittwoch</b> Start: ab 04.07.2018 wöchentlich  	14:30-16:00	Spielscheune für Kinder (Eltern/ Kindturnen)	Halle 2
<b>Mittwoch</b> Start: ab 04.07.2018 wöchentlich	17:00-18:00 18:15-19:15 17:00-18:00 17:30-18:15 18:30-19:15	Hatha Yoga  Hatha Yoga  Crosstraining  Rückengymnastik  Rückengymnastik	Halle 6  Halle 6  Gr. Bürgerbusch  <b>04.07. einmalig Halle 1, sonst Halle 3</b>  <b>04.07. einmalig Halle 1, sonst Halle 3</b>



<b>Mittwoch</b> Start: 25.07. – 08.08.2018 wöchentlich	19:30–21:00	Offener Tanzkreis bei Manfred T.	Halle 6
<b>Donnerstag</b> Start: ab 28.06.2018 wöchentlich	09:00-10:00	Walking	Gr. Bürgerbusch (Bahnweg)
<b>Donnerstag</b> Start: ab 28.06.2018 wöchentlich	09:00–09:55  10:00-10:45	Gymnastik für alle  Rückengymnastik	<b>28.06. &amp; 05.07. einmalig Halle 1, sonst Halle 3</b> (Achtung: ersten beiden Donnerstage wegen Wartungsarbeiten kein Sportangebot in Halle 3)
<b>Donnerstag</b> Start: ab 28.06.2018 wöchentlich	17:00-18:00	Pilates	Halle 6
<b>Donnerstag</b> Start: ab 28.06.2018 wöchentlich	18:00-18:55  19:00-20:00	Fitness  Bodystyling	<b>Halle 3</b>  Achtung: <u>Donnerstag, 05.07.</u> wegen Wartungsarbeiten <u>kein Sportangebot</u> in Halle 3
<b>Freitag</b> Start: ab 06.07.2018 wöchentlich  	10:30-12:00	Spielscheune für Kinder (Eltern/ Kindturnen)	Halle 2
<b>Freitag</b> Start: ab 29.06.2018 wöchentlich	18:00-20:00	Schnuppern im B2	Bewegungsstudio B2
<b>Samstag</b> Start: ab 30.06.2018 wöchentlich	09:00-10:00	Walking	Gr. Bürgerbusch (Bahnweg)

*Wir wünschen Euch eine schöne Sommer- & Ferienzeit!*

# Kursprogramm Sommerferien



Liebe BTBer/innen,

neben dem kostenfreien Angebot in den Sommerferien 2018 (28.06.-08.08.2018) bieten wir auch ein umfangreiches Kursprogramm an, welches in und über die Ferien hinauslaufen wird. Dafür ist eine Anmeldung per Anmeldekarte notwendig.

Wir wünschen schöne Ferien!

Tag	Uhrzeit	Angebot	Halle	Kosten
<b>Dienstags</b> <b>03.07.-31.07.18</b> <b>Kurs-Nummer: YG Di 18/23</b>	16:30 - 17:30	Yin Yoga	B1	BTB-Mitglieder: 7,50 € Nicht-Mitglieder: 35,00 €
<b>Dienstags</b> <b>03.07.-31.07.18</b> <b>Kurs-Nummer: BA 18/02</b>	18:15 - 19:15	Bauchtanz Basics bei Birgit K. Für Anfängerinnen + zum Auffrischen	B1	BTB-Mitglieder: 31,00 € Nicht-Mitglieder: 37,00 €
<b>Montag - Donnerstag</b> <b>09.07.-12.07.18</b> <b>Kurs-Nummer: LD 18/ 01</b>	19:30 - 21:30	Line Dance bei Birgit K. Für Anfänger & mit Vorkenntnissen	Halle 6	BTB-Mitglieder: 43,00 € Nicht-Mitglieder: 53,00 €
<b>Montag - Donnerstag</b> <b>16.07.-19.07.18</b> <b>Kurs-Nummer: HU 18/ 02</b>	19:30 - 21:30	Hula bei Birgit K. Für Anfänger & mit Vorkenntnissen	Halle 6	BTB-Mitglieder: 43,00 € Nicht-Mitglieder: 53,00 €
<b>Montags</b> <b>16.07.-10.09.18</b> <b>Kurs-Nummer: YG Mo 18/34</b>	09:45 - 10:45	Hatha Yoga bei Stephi K.	B1	BTB-Mitglieder: 13,50 € Nicht-Mitglieder: 63,00 €
<b>Donnerstags</b> <b>19.07.-23.08.18</b> <b>Kurs-Nummer: YG Do 18/24</b>	06:45 - 07:45	Hatha Yoga bei Stephi K.	B1	BTB-Mitglieder: 9,00 € Nicht-Mitglieder: 42,00 €
<b>Montag - Donnerstag</b> <b>23.07.-26.07.18 -</b> <b>mittwochs im B1!</b> <b>Kurs-Nummer: SA 18/02</b>	19:30 - 21:30	Salsa Ladies bei Birgit K. Für Anfänger & mit Vorkenntnissen	Halle 6	BTB-Mitglieder: 43,00 € Nicht-Mitglieder: 53,00 €
<b>Montag - Donnerstag</b> <b>30.07.-02.08.18 -</b> <b>mittwochs im B1!</b> <b>Kurs-Nummer: BA 18/03</b>	19:30 - 21:30	Bauchtanz bei Birgit K. Für Anfänger & mit Vorkenntnissen	Halle 6	BTB-Mitglieder: 43,00 € Nicht-Mitglieder: 53,00 €

**Vorgeringe Anmeldung notwendig - Kursanmeldekarte**

BTB-Oldenburg  
Alexanderstr. 2017  
26121 Oldenburg  
Telefon 0441-809930

## 5 Jahre neues Sportzentrum

Anlässlich des 5-jährigen Bestehens des BTB Sportzentrums interviewte Geschäftsführer Ronald Fischer Jürgen Tiarks in der Urbar.



Familie Tiarks ist auf unzählige Art und Weise mit dem BTB bis heute stark verbunden. Und der BTB mit ihr. Jürgen Tiarks begleitet den BTB in diversen Bauangelegenheiten seit geraumer Zeit. In der schwierigen Zeit nach dem verheerenden Großbrand in 2011 hat er sich abermals intensiv für den BTB und seine Liegenschaften engagiert. Das merke ich schon bei der Begrüßung zu unserem Interviewtermin. Auf dem Weg durch das Treppenhaus ärgert sich Jürgen, dass die Beleuchtung hier nicht separat zum Foyer schalten lässt. Schließlich ist es im Treppenhaus tagsüber hell genug und hier könnten Stromkosten gespart werden. Schnell sucht er auf dem Weg zu unserem Treffpunkt noch einen Lichtschalter.

**Frage: Welche Funktion hast du während des Wiederaufbaus innegehabt?**

Jürgen: Während der Bauphase habe ich vor allem an den wöchentlichen Baubesprechungen für den BTB teilgenommen. Hier sind regelmäßig Architekten, Statiker sowie Vertreter aller beteiligten Baufirmen an einen Tisch gekommen. Herr von Sass als Architekt führte durch sorgsam erstellte Protokolle und hakte akribisch erledigte Themen ab oder sorgte für Nachverfolgung. Ich traf hier direkt mit den Partnern Entscheidungen über offene Themen, die sich

während der Bauarbeiten ergeben haben. Bei Abweichungen zum Bauplan wurden Nachtragsangebote eingefordert und ich habe diese mit dem Vorstand und Architekten kritisch bewertet und erneut nachverhandelt. Finanziell größere Vorhaben wurden zunächst mit dem Vorstand beraten und entschieden.



**Frage: Wie stellte sich die Ausgangslage nach dem Großbrand für dich dar?**

Jürgen: Am Abend vor dem Brand war ich noch beim BTB. Wir hatten gerade eine neue Lüftungsanlage installieren lassen, die den Bereich um das Bewegungsbecken abdeckt. In den nächsten Tagen sollte die Abnahme und Inbetriebnahme erfolgen. Nachdem ich von dem Brand erfahren habe und die Löscharbeiten im vollen Gange waren, war mir sofort klar: Die Anlage kann und muss gerettet werden. Sie ist im Keller des Schwimmbades auf einem knapp 1m höhergelegenen Bereich installiert. Durch das

Löschwasser stand der Keller unter Wasser. Sofort habe ich die Feuerwehr und das beteiligte Abrissunternehmen bedrängt, damit sie parallel zum Löschen Pumpen einsetzen, um den Wasserspiegel gering zu halten. Das führte letztlich dazu, dass die Anlage tatsächlich gerettet werden konnte. Das half enorm die vorzeitige Wiedereröffnung des Bewegungsbades zu realisieren.



Das Abrissunternehmen hatte sehr schnell vorsorglich diverse Leitungen gekappt. Dadurch waren die erhaltenen Teile des Bewegungsbades und der Physiotherapie von der Versorgung abgeschnitten. Auch hier zeigte sich, was mit großem familiären Engagement möglich ist. Kurzerhand konnte ich mit Regine Walter und dem elterlichen Betrieb der Fa. Ulpts die Instandsetzung der Elektroleitungen organisieren.

Auch im späteren Verlauf der Bauphase und der parallelen notdürftigen Wiedereröffnung des Nassbereiches hat mich immer wieder das Engagement und die Leidenschaft der BTB Mitarbeiter beeindruckt. Unter teils widrigen Bedingungen haben wir notdürftig eine Badekasse geschaffen. Trotzdem akzeptierten alle diese Umstände und machten mehr als das Beste daraus.

Wenn es während der Bauphase nachts regnete habe ich mehrfach den damaligen

Hausmeister Heiko angerufen. Gemeinsam sind wir dann zu der Baustelle und haben offene Bauteile abgedeckt um Eindringen von Wasser in den Rohbau zu verhindern.

**Frage: Was war das für ein Gefühl, als du nach Abschluss der Arbeiten zum ersten Mal in dem eröffneten Sportzentrum standst?**

Jürgen: Gut gelungen der Bau! Auch wenn mich heute noch manche Dinge ärgern, wie, der fehlende Windfang am Eingang von der Jugendfreizeitstätte aus, sind die Arbeiten alle ziemlich im Zeit- und Kostenrahmen geblieben.

Eine für mich sehr anstrengende Phase war nun abgeschlossen, die mir aber auch viel Freude bereitet hat.



**Frage: Wie siehst du die Anlage heute nach nunmehr 5 Jahren Betrieb?**

Jürgen: Ich bin selbst zwei Mal in der Woche hier und merke jedes Mal, die Anlage wird sehr gut angenommen. Die neuen Hallen werden gut genutzt. Das neue Sportzentrum bietet allen von jung bis alt noch mehr und bessere Möglichkeiten Sport zu treiben. Die teilweise durch Vandalismus entstehenden kleineren Schäden ärgern mich sehr. Die Schmierereien hinter dem Sportzentrum und in den Toilettenanlagen gehören auch dazu.

*R. Fischer*

## Vom Bewegungsmuffel zum Fitnessjunkie...

Ich möchte heute kurz meine Geschichte erzählen...einmal um anderen Mut zu machen und zu zeigen "es geht, wenn man nur will" und zum anderen um dem B2 ein riesen Lob auszusprechen. Denn das ist mit Abstand das professionellste Fitnessstudio in dem ich je trainiert habe ... und zum ersten Mal mit ganz vielen Erfolgen. Aber fangen wir von vorne an:

Seit über 16 Jahren hatte ich tagtäglich Probleme und Schmerzen im Lendenwirbelbereich. Während dieser Zeit habe ich diverse Ärzte aufgesucht, Medikamente und Therapien ausprobiert, aber nichts hat wirklich zum Erfolg geführt. Ich war nie sehr sportbegeistert, habe aber trotzdem verschiedene Sportarten versucht und nie durchgehalten. Da war Joggen, ist aber leider so gar nicht meins. Yoga, wundervoll zum Entspannen, aber leider hat es meinem Rücken nicht geholfen. Ich war zwischen-

durch auch in einem Fitnessstudio, wo man mir kurz eine Einführung an den Geräten hat zukommen lassen. Ab der 3. Trainingseinheit hat sich keiner mehr auch nur ansatzweise gekümmert und das Resultat waren massive Rückenprobleme und die Aussage meines Arztes jetzt nur noch langsam zu treten. Kein Kraftsport mehr und schonen, schonen, schonen. Das habe ich dann auch 1-2 Jahre so gemacht, was allerdings den Effekt hatte, dass meine Rückenschmerzen immer schlimmer wurden.

Nachdem ich mit meiner Familie dann wieder zurück nach Oldenburg gezogen bin, wollte mein Sohn wieder Basketball spielen und wir kamen zum BTB. Für mich stand sofort fest "auch ich will Sport machen und diesmal richtig". So fing ich mit Yoga an. Da mir das aber noch nicht genug war und ich auch gerne Gewicht reduzieren wollte - erstens wegen meines Rückens, zweitens weil ich mich mit meinem Gewicht nicht wohl fühlte, mit über 50 aber plötzlich einfach nicht mehr abnahm, egal was ich auch versuchte - entschloss ich mich kurzerhand es doch mit Ausdauer- und Kraftsport zu versuchen. Ich dachte mir "schlimmer kann es ja fast nicht mehr werden, also los!".

Gesagt, getan und schon stand der Termin im B2 mit Sabine Lehmann fest. Ich wurde von Kopf bis Fuß durchgecheckt, meine Ziele wurden festgelegt und ich fühlte mich sofort sehr gut aufgehoben, weil sie sich Zeit nahm, mich ernst nahm und ich direkt spürte "hier bin ich richtig".

Ich trainiere jetzt seit Mitte 2017 im B2 und heute weiß ich, es war die absolut richtige Entscheidung. Seit Monaten bin ich komplett schmerzfrei, habe keine Beschwerden mehr, kann mich wieder ganz normal bewegen, ohne die ständige Angst im Nacken, dass meine LWS wieder komplett streikt. Und als positiven Nebeneffekt habe ich



mit dem Sport und ein paar Ernährungsumstellungen mittlerweile stolze 19 kg an Gewicht verloren. Habe somit mein Normalgewicht und einen normalen BMI. Ich fühle mich wie ein neuer Mensch! Damit ist bewiesen, wenn man wirklich will und dran bleibt, kommt man auch ans Ziel! Natürlich gilt mein Dank auch dem B2, denn hier kann man in einer sehr angenehmen, freundlichen Atmosphäre sein Training absolvieren. Man hat immer kompetente Ansprechpart-

ner bei Fragen und ist rundherum versorgt. Das alles trägt dazu bei auch wirklich am Ball zu bleiben und die Trainingseinheiten mit ganz viel Spaß anzugehen. Also lasst Euch ein bisschen anstecken von meiner mittlerweile sehr großen Sportbegeisterung und rafft Euch auf, geht Eure Probleme an oder haltet durch, wenn Ihr schon dabei seid. Denn eins ist gewiss ... es lohnt sich und führt zum Ziel!

*Sabine Ernerhof*

## **Lauftreff**

---

# lauftreff

Der BTB-Lauftreff, der unter der Leitung von Christian Brendel immer am Dienstag- und Donnerstagvormittag läuft, startet auch teilweise bei Volksläufen. Hier die Ergebnisse vom Famila Lauf:

Wer Interesse hat, kann sich gern der netten Laufgruppe anschließen.

### **Famila-Lauf 2018**

#### **5km-Lauf**

Bernd Jüchter	Dritter in der Altersgruppe M70
Dagmar Blum	Erste in der Altersgruppe W70

#### **10km-Lauf**

Gisela Jüchter	Erste in der Altersklasse W70
Bärbel Kuhn	Zweite in der Altersklasse W65
Kerstin Hölzel	Vierte in der Altersklasse W55

Herzlichen Glückwunsch  
*Lauftreff BTB*



## Ladies Team und Jack n Jill

# discofox

Im Jahr 2017 wurden die Regeln für Tanzturniere im TAF (The Action Federation im DTV Deutschen Tanzsportverband, die alle Tanzturniere außer den Standard- und Lateintänzen ausrichten) verändert. Die Definition für ein Paar wurde von „ein Paar besteht aus einem Herrn und einer Dame“ verändert in „ein Paar besteht aus einem Herrn und einer Dame oder zwei Damen oder zwei Herren“.

Das gibt dem Tanz einen neuen kreativen Spielraum. Diesen Spielraum wollte Birgit Kalusche, Tanzlehrerin im BTB, erkunden und damit experimentieren. Zum Beispiel auch, ob sich neue Figuren oder Tanzkombinationen ergeben, wenn zwei Frauen zusammen tanzen.

Jennifer Stammen aus Westerstede tanzte mit ihrem Tanzpartner beim BTB in den Discofox-Kursen. Sie sagte sofort zu, als sie gefragt wurde, ob sie Lust auf ein Discofox-Experiment hätte. Anfang 2018 startete dann das Training, ca. 2 Mal pro Woche. Führen und sich führen lassen, Drehtechnik, Balance, Tempo-Variationen, neue Figuren, Haltung. Alles verbunden zu Tanzfolgen, die dann geübt und trainiert wurden. Alles entspannt, mit viel Lachen und auch Zeit für einen Plausch zwischendurch.

Beim NRW Cup Discofox in Duisburg am 26.4. sind Birgit und Jennifer das erste Mal bei einem Turnier gestartet und haben in der offenen Klasse den 2. Platz erreicht.

Greta Kalusche, die zusammen mit ihrem Bruder Carlo, schon seit einigen Jahren Discofox-Turniere tanzt, ist beim NRW Cup das erste Mal in einem neuen Discofox-Turnier-Format gestartet, Jack n Jill. Hier braucht es keine Anmeldung als Paar, sondern jeder Tänzer oder Tänzerin meldet sich allein an, als „Leader“ oder „Follower“. Bei diesem neuen Format aus den USA werden die Tanzpartner ausgelost und in jeder Runde wird mit einem neuen Tanzpartner bzw. Tanzpartnerin getanzt. Bewertet wird hier das Führen und sich führen lassen. Greta hat sich in Duisburg den 4. Platz ertanzt.

Infos über die Discofox-Kurse im BTB bei Kursleiterin Birgit Kalusche Tel. 0441 6001364 oder in der Geschäftsstelle 0441 80 99 320.

*Text/Fotos : Birgit Kalusche*



# Melden Sie Babysitter und Kindermädchen beim GUV an.



**GUV OL**

Gemeinde-  
Unfallversicherungsverband  
Oldenburg  
Gesetzliche Unfallversicherung

Gartenstraße 9  
26122 Oldenburg

[www.guv-oldenburg.de](http://www.guv-oldenburg.de)  
[info@guv-oldenburg.de](mailto:info@guv-oldenburg.de)

Tel.: 0441 - 77 90 940

## Glitzer, Glanz und Glamour

# latin kids

Es ist morgens kurz vor 9 und aufgeregt warten die Tänzerinnen der Sweet Girls und Enchanted Dancers zwischen Massen von anderen tanzwütigen Kindern und Jugendlichen auf den Einlass in die Halle am Haarenesch. Als jeder der Mädchen ihr Einlassbändchen hat, ist es so weit, es wird sich hineingedrängt. In der Umkleidekabine warten überrascht andere Tänzerinnen, die ganz übersehen hatten, dass auch unsere Gruppen vom Bürgerfelder Turnerbund hier einquartiert wurde. Die Outfits werden angezogen und die älteren Mädchen der Enchanted Dancers helfen die Kleineren für ihren Auftritt zu schminken. Schon da wird klar, dass der Glitzer, der für das Make-Up verwendet wird, sich nicht nur auf den Boden verteilt, sondern auch über alles andere. Dann geht alles ganz schnell, noch eine kurze Stellprobe und der Einmarsch mit allen Teilnehmern beginnt. Dann geht der Wettkampf los und die Sweet Girls stehen um kurz nach 12 Uhr das erste Mal auf einer Wettkampfbühne. Die Menge tobt und das wird später mit einem grandiosen **4. Platz** belohnt. Doch für die Enchanted Dancers geht es weiter. Massig Glitzer und Pailletten zieren mittlerweile die Gesichter der Mädchen. Schnell wird draußen vor dem Gebäude ein letztes Mal geprobt. Die Mädchen sind aufgeregt, da es auch für sie der erste Wettkampf ist. Doch nach dem Auftritt wird deutlich, dass es super lief. Aufgeregt warten wir am Ende des Tages auf die Siegerehrung und dann nachdem die Aufregung immer mehr steigt

und die Enchanted Dancers nicht aufgerufen werden, wird plötzlich klar, dass die Mädchen den **2. Platz** erreicht haben. Die Freude ist unfassbar groß und stolz wird der Pokal aus der Halle getragen. Es ist klar, dass war nicht unser letzter gemeinsamer Wettkampf.

### Trainingszeiten

Sweet Girls  
donnerstags 16 - 17 Uhr  
Enchanted Dancers  
donnerstags 17 - 18 Uhr



*Sweet Girls mit der Trainerin Franziska Sieburger*



*Enchanted Dancers mit Pokal und Trainerin*

## Saisonaufakt in

## Verden - Kathrin und Tim knacken DM Norm

# leichtathletik

Als Auftakt in die Stadionsaison 2018 hatten sich 16 BTB-Athleten zwischen 13 und 53 Jahren am letzten April-Wochenende die Bahneröffnung in Verden am Samstag ausgesucht. Insgesamt waren die meisten Athleten und die Trainerinnen Jessica und ich (Regine) sehr zufrieden mit den Ergebnissen, insbesondere Tim Gutzeit und Kathrin Walter konnten sich schon das Ticket für die Deutschen Meisterschaften in Rostock im Juli sichern.

Kathrin qualifizierte sich mit Kugel. Auch zahlreiche Normen für die Landesmeisterschaften wurden erreicht: Aenne Kintz und Antonia Budde über die 800m, Felix Antonik über 200m, Kathrin Walter über 100m Hürden, Selina Hankel über 100m, Florian Pelzer im Kugelstoßen und Diskuswurf, Se-

lina und Aenne über die Kurzhürden, Jule Gimmy im Hochsprung.

Da die Landesmeisterschaften der U20/U16 in Oldenburg stattfinden, freuen wir uns natürlich über zahlreiche Oldenburger Teilnehmer/innen.

*Text und Fotos: Regine Walter*



*Tim (rechts) überzeugte sowohl über 100m und 200m mit einer starken Leistung am Anfang der Saison*



*Die 4 x 100m Staffel der weiblichen U16 (Antonia, Jule, Selina, Aenne) überquerte als Erste die Ziellinie*

## Uhren Spiekermann

Inh. Goldschmiedemeisterin

## Bettina Hegeler-Remmers

Reparatur, Umarbeitung und Anfertigung  
sowie Verkauf von

**Goldschmuck · Silberschmuck · Uhren  
Trauringe · Süßwasserperlen**

### ÖFFNUNGSZEITEN

#### Vormittags:

Mo. - Fr. 9.00 - 12.30 Uhr · Sa. 9.00 - 12.00 Uhr

#### Nachmittags:

Mo., Die., Do., Fr. 15.00 - 18.00 Uhr  
Mittwochnachmittag geschlossen!

Alexanderstraße 191 · 26121 Oldenburg  
Telefon: 04 41- 88 35 76

## Ostertrainingslager der Leichtathleten 2018

Am Montag, den 26.03.2018 starteten 30 Athleten, sowie deren Trainer Birte, Tabea, Regine und Jessica ins Trainingslager nach Rheine. Direkt am ersten Tag ging es mit dem Training in den verschiedenen Gruppen los, sodass alle müde und erschöpft ins Bett fielen.

Dienstag wurden in der ersten Trainingseinheit verschiedene Disziplinen geübt und verbessert. Da wir bis jetzt in jedem Jahr nur auf dem Sportplatz trainiert haben, wollten uns die Trainer mit einer ganz besonderen zweiten Einheit überraschen - Jumping.

Der Kurs fand im Sportzentrum Rheine statt, weshalb wir die 2,5km bis dorthin per Jogging zurücklegen mussten, während die Trainer freudestrahlend, gemütlich und winkend im Auto an uns vorbeifuhren. Als wäre dies noch nicht genug gewesen, ging es beim Jumping erst richtig los, sodass wir ordentlich ins Schwitzen kamen. Trotz dessen hat es allen Beteiligten jede Menge Spaß bereitet.

Am Mittwochvormittag ging es wie gewohnt auf den Sportplatz, aber leider spielte das Wetter nicht so mit wie gewollt. Doch wir trotzten dem Regen und ließen uns dadurch

die gute Laune beim Training nicht verderben. Abends trafen wir uns in der Sporthalle, dort spielten wir gemeinsam mit den Trainern Basketball, Badminton und Völkerball. Bei besserem Wetter starteten wir am Donnerstag im Stadion. Anschließend joggen wir noch einmal zum TV Jahn Rheine und belegten einen Hit/Crossfit Kurs, bei welchem uns, sowie Jessica und Regine, ordentlich der Schweiß lief und ließen es anschließend beim Faszientraining etwas ruhiger angehen.

Am Freitag, dem letzten Tag im Trainingslager, wartete erneut eine Überraschung auf uns. Wir spielten gemeinsam mit allen Athleten bei Sonnenschein Kin-Ball und absolvierten unsere letzte Trainingseinheit im Stadtpark direkt hinter der Jugendherberge. Zum Abschluss versammelten wir uns am Abend noch einmal im Speisesaal, da es einen BTB - Turnbeutel als Abschiedsgeschenk gab. Erschöpft aber glücklich und zufrieden fuhren wir wieder nach Hause. Es war wie jedes Jahr eine sehr gelungene Woche, wofür wir uns bei den Trainern bedanken wollen.

*Selina Hankel, 14 Jahre*



# heick

computersysteme

Computerhaus seit 1983  
www.heick-computer.de  
heickcomputer@t-online.de

**Tel. 0441 87352**



Nadorster Str. 181 · 26123 Oldenburg · Fax 0441 884933

**Immer gut zu Fuß!**



**Hochwertige  
Reparaturen  
rund um Schuhe**

- Einlagen
- Leder
- Taschen
- u.v.m.



**Orth. Einlagen  
Schuhänderung  
Maßschuhe**



**Bequeme  
Schuhmode**

**ESBO**  
Alexanderstr.  
ggü. ARAL Tankst.

seit  
1984



**www.esbo-schuhmacher.de · ☎ Tel. 04 41/6 35 76**

# Deutsche Hallen- Seniorenmeisterschaften

# leichtathletik

Zum dritten Mal in Folge sicherte sich Andreas Ritzzenhoff in Erfurt den deutschen Vizemeistertitel im 3000 m Bahngehen. Nicht ganz zufrieden zeigte er sich dabei mit seiner Zeit von 15:47 Minuten, nachdem er vor drei Wochen noch in 15:30 Minuten eine neue Bestzeit gegangen war. „Steffen Meyer (Deutscher Meister) ist in der derzeitigen Form sowieso nicht zu schlagen. Ich selbst habe mich von Beginn an nicht spritzig gefühlt, war aber noch bis ca. 2000 m gut auf Bestzeitkurs. Irgendwie hatte ich dann 600 m ganz schwache Meter, so dass die Zeit dahin war. Am Ende habe ich auf den Spurt verzichtet. Hätte eh nur drei oder vier Sekunden gebracht. Kurz darauf war ich plötzlich topfit, beim Ausgehen hätte ich Bäume ausreißen können. Am Tag drauf habe ich schon wieder 16 km in verschärftem Tempo trainiert. Das muss im Rennen echt so was wie eine kurzzeitige Zuckerkrise gewesen sein. Ich kann mich an diese Runden auch gar nicht wirklich erinnern, ganz komisch“, kann er sich seinen Leistungseinbruch nach 2 Kilometern nicht ganz erklären.

Sechs Wochen später stand Andreas erneut bei einer DM an der Startlinie. Diesmal allerdings über die fast siebenmal so lange Distanz. Erstmals wagte er sich in Naumburg an die 20 km heran. Mit Erfolg. Auch auf der ungewohnten Distanz schaffte er als Dritter in 2:01,44 Std. den Sprung aufs Podest.

Nicht ganz zufrieden zeigte sich Jan Hiller mit seinem Abschneiden. Mit übersprungenen 1,66 m landete er am Ende auf einem etwas enttäuschenden fünften Platz. Enttäuschend weil die Medaillen mit 1,72 m weggingen. Seine Vorjahresleistung von 1,74 m hätte zum Meistertitel gereicht.

Stefan Gimmy erreichte mit guten 5,50 m den siebten Platz im Weitsprung und war sichtlich zufrieden mit seiner Leistung. „Das war heute ein richtig guter Wettkampf, der Spaß gemacht hat“. Über 60 m fehlten ihm am Ende in 8,06 Sekunden gerademal 2/100 um sich für das Finale zu qualifizieren. Diese Zeit hätte zugleich persönliche

Bestzeit bedeutet. So nah war er bisher noch nie einer Finalteilnahme im Sprint gekommen. Ähnlich erging es Pierre Wirth, der in 8,08 Sekunden ebenfalls das Finale verpasste. Seine Bestzeit von 7,98 Sekunden die er vor einigen Wochen in Düsseldorf aufgestellt hatte, hätte nicht nur fürs Finale gereicht, sondern dort auch für den fünften Platz. Nichtsdestotrotz zeigte er sich zufrieden mit seiner zweitbesten Zeit über 60 m. Bernd Teuber überquerte die Ziellinie nach 8,85 Sekunden.

Seine ersten Deutschen Meisterschaften in der Halle absolvierte Axel Schneider und zeigte sich voll auf begeistert von der Atmosphäre. „Man läuft hier nicht nur selbst sondern bekommt gleichzeitig auch noch die unterschiedlichsten anderen Disziplinen mit. Das hat richtig Spaß gemacht und schreit nach Wiederholung. Vielleicht sogar über 400 m“, so der BTBer, der im Trikot der Laufsportfreunde unterwegs war. Über 800 war er zunächst in 2:27 Minuten auf den sechsten Platz gelaufen und konnte sich am darauffolgenden Tag in 10:46 Minuten über 3.000 m auf den fünften Platz verbessern.

*Text und Foto: Bernd Teuber*



## ConFuß qualifiziert sich für die Deutsche Meisterschaft im Dance

Ein ganzes Wochenende haben die 10 Tänzerinnen der Gruppe conFuß mit ihrer Trainerin Steffi Würdemann in der Halle verbracht, um die Landesmeisterschaften Dance vorzubereiten und auszurichten, um sie dann schließlich sogar zu gewinnen.

Am Freitagabend hieß es für conFuß noch mal rein in die Trainingsklamotten um dem Tanz zum Thema "Piraten" den letzten Schliff zu verpassen. Zuversichtlich, aber bereits ziemlich aufgereggt konnten die Mädels dann nicht einmal ausschlafen ... am Samstagmorgen trafen sie sich zusammen mit Marion Koesling und Steffi Würdemann, die gemeinsam die Organisation der Landesmeisterschaften übernehmen, um die Halle herzurichten. Schilder wurden auf den Straßen, auf den Parkplätzen und dem gesamten Gelände verteilt, sodass sich die 33 Gästemannschaften am Sonntag bei uns stressfrei zurechtfinden konnten. Die Wettkampffläche wurde mühsam abgeklebt, die Tische für die Kampfrichter hergerichtet und die Stühle für die Zuschauer bereitgestellt. Nachdem alles aufgebaut war, wurde dann doch noch einmal trainiert – nur zur Sicherheit.

Am Sonntag morgen durften wir dann die Gästemannschaften empfangen und erstmal bei den Landesmeisterschaften Gymnastik und Tanz anfeuern, Cafeteriadienste übernehmen und uns so langsam auf unseren eigenen Wettkampf vorbereiten.

Um 12.30 Uhr ging es dann endlich los. Nachdem die Glassies, die Kindergruppe, die von Pia Lameyer und Anna Candé (beides Tänzerinnen der Gruppe conFuß) trainiert werden, ihren Tanz zum Thema "Vampirschwestern" sehr ausdrucksstark

präsentierten, konnten wir uns warm machen für unseren Auftritt. Trotz großer Nervosität konnten wir die Kampfrichter von unserem Piratentanz überzeugen und durften uns erneut im Finale beweisen. Die 5 besten Jugendmannschaften traten noch einmal gegeneinander an, um den Landesmeistertitel zu ertanzen. Die Aufregung war groß, denn die Mädels von conFuß wollten es unbedingt aufs Treppchen schaffen. Die 8 Tänzerinnen konnten das Publikum und die Kampfrichter so sehr mitreißen, dass sie es am Ende nicht nur aufs Treppchen sondern direkt auf den 1. Platz schafften! ConFuß ist Landesmeister 2018 in der AK Jugend mit 0,5 Punkten Vorsprung vor dem starken Konkurrenten aus Wildeshausen und darf somit im September zum ersten Mal zu den Deutschen Meisterschaften nach Witten fahren.

Beflügelt vom Landesmeistertitel und der guten Leistung der Glassies ging der Abbau ganz leicht von der Hand. Natürlich wurde am Ende des Tages auch noch ein bisschen gefeiert!

Die Gruppe conFuß gratuliert ebenfalls den Trainingspartnern Mobilé und Suplimento (beide Hundsmühler TV), die unter der Leitung von Conny Burkert in den AK Kinder und 30+ den Landesmeistertitel ertanzen konnten!

Wer bereits Erfahrung in den Bereichen Tanz, Ballett, RSG oder Turnen hat und Lust hat, sich der Gruppe conFuß anzuschließen, kann sehr gerne mal beim Training vorbeischaun! Für die nächste Saison suchen wir noch motivierte Mittänzerinnen im Alter von 15 bis 20 Jahren!





## Pilates

...ist eine sanfte und effiziente Trainingsmethode, die dir unabhängig vom Alter und der körperlichen Leistungsfähigkeit mehr Balance und Beweglichkeit verleiht.

Auf schonende Weise verbessern sich Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration und Kraft.

Entwickelt hat sie der Deutsche Joseph Pilates in den 1920er Jahren, seine Prinzipien haben aber bis heute nichts an Aktualität verloren:

- ⇒ Atmung
- ⇒ Zentrierung
- ⇒ Konzentration
- ⇒ Kontrolle
- ⇒ Bewegungsfluß

Einer seiner Lehrsätze lautet :“ Lass die Bewegung aus deiner Mitte fließen“ oder „die Balance zwischen Körper und Geist beruht auf der bewußten Kontrolle der Muskeln.“

In den Sommerferien bieten wir im Sportprogramm auch Pilates an – ab Donnerstag, den 28.06. immer in Halle 6 von 17.00 – 18.00 Uhr

# pilates



## BTB - Boßelwanderung im März

„Diese Wanderung soll mit sportlichen und typisch norddeutschen Aktivität, dem Boßeln, verbunden werden ... Ich hoffe auf ein trockenes und kaltes Winterwetter und bin gespannt, wie mein Angebot bei euch ankommen wird“, so Volkers Einladung.

Das Wetter war wie gewünscht und es kamen acht Personen. Zunächst ging es am großen Bornhorster See vorbei, dann links

den Bornhorster Moorweg an der Gellener Torfmöörte entlang bis zur Wellenstraße und wieder zurück zum kleinen Bornhorster See. Dabei wechselten sich Boßel- und Wanderstrecken jeweils nach den Wegegebenheiten ab.

Die Natur erwachte gerade aus dem Winterschlaf. Der Boden war überall noch gefroren. Die Gräben tauten gerade auf. Ein

# wandern

paar Wildgänse, Krähen und Reiher flogen suchend umher. Ein Hase schreckte aus seiner Mulde hervor und setzte in langen Sprüngen über die Gräben. Sogar Rehe wurden am Waldrand gesichtet. Manchmal wechselte die romantische Atmosphäre jedoch jäh von zartwehenden Frühlingsdüften in ein etwas herberes Aroma: Riesige Trecker, die auf ihren überbreiten Zwillingsreifen die gesamte Fahrbahn einnahmen und so schwer waren, dass unter ihrem Gewicht der Boden federte, wenn sie vorbeifuhren, versprühten den Inhalt ihrer Tanks auf Wiesen in der Ferne.

Wir bildeten zwei Mannschaften und Volker erklärte uns die Regeln.

Tücken des Wurfs lagen etwa in der genauen Einschätzung der Wegabschüssigkeiten, des Kurvenverlaufs oder der Beschaffenheit der Spurrillen, sowie in der ungefähren Berechnung der Wurfbahn. Und wenn man glaubte alles richtig gemacht zu haben, stieß die Kugel plötzlich an ein übersehenes Steinchen, wechselte Richtung und Geschwindigkeit, entwickelte ein ungeahntes Eigenleben und hüpfte ins Gras oder gleich in den Graben. Zum Glück hatten wir ja immer vorsorglich vorn jemand mit dem Kescher postiert. Nur manchmal entwischte die Kugel mit völlig unerwarteter Geschwindigkeit und entschwand mit fröhlichem Glucksen ins undurchdringliche Braunschwarz des Moorwassers.

Die Kugeln beider Mannschaften landeten ein paar Mal im Graben, zwei Mal sehr schwer auffindbar. Einmal mussten wir sie fast 10 Minuten lang suchen, bis wir sie dann doch auffischen konnten: Wohin war sie gerollt? Im Graben nach rechts, nach links? Oder unter der Böschung oder unterm Eis? Im Wasserrattenloch am Ufer oder hatte sie sich etwa in die Mitte versteckt? Klaus und Michael suchten mit dem Kescher abwechselnd von beiden Seiten, schöpften Gras, Modder und Schlamm auf die umgebenden Schollen, aber fanden sie nicht, auch nicht als Bernward sie filmte. Schließlich bauten wir ein Markierungstürmchen, um sie im Sommer (oder am Wochenende mit einer Wat-Hose) unter erleichterten Bedingungen finden zu können. Erst ganz zum Schluss ließ sie sich auf unseren Kescher herab. Die schwarze feuchtglänzende Gummikugel sah aus wie ein verfrühtes Unterwasser-Osterei. Die Stimmung in beiden Mannschaften war sehr gut, vor allem immer dann, wenn eine Kugel auch mal unwahrscheinlich bzw. ungeplant weit nach vorn rollte. Zwischendurch lag mal die eine, dann die andere Gruppe vorn. Zum Schluss (nach ca. 12 km) erklärte Volker beide Gruppen zu Gewinnern.

Wir freuen uns schon auf das nächste Mal. Vielleicht auch wieder mit mehr Beteiligung unserer weiblichen Wandergruppen-Ergänzung?

## Zukunftstag beim BTB Oldenburg

info

Am Donnerstag, den 26.04.2018 fand der jährliche Zukunftstag in Niedersachsen statt. Dieser Tag bietet den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, in verschiedene Berufe reinzuschnuppern und erste Einblicke in die Arbeitswelt zu bekommen. Dieses Jahr haben 11 Schüler und Schülerinnen die Gelegenheit genutzt, den BTB genauer kennen zu lernen. Die Auszubildenden Sophie Schubert und Franz Lochner hatten sich für diesen Tag ein tolles Programm überlegt. Um 8:15 Uhr ging es nach einer kurzen Begrüßung sofort sportlich los. Es stand eine Trainingseinheit im

Bewegungsstudio B2 an. Sogar der BTBär ist vorbeigekommen, um die Schüler und Schülerinnen persönlich zu begrüßen und die Trainingsgeräte vorzuführen.

Zuerst wärmten sich die Jungs und Mädchen an den Cardio-Geräten auf, um dann ein Zirkeltraining an verschiedenen Geräten zu absolvieren. Am Ende bestand die Möglichkeit, die unterschiedlichen Geräte auszuprobieren und die persönlichen Stärken herauszufinden.

Nach einem kurzen Rundgang durch den BTB und einer kleinen Frühstückspause ging es dann weiter mit einer Rallye durch



den BTB. 26 Fragen mussten die Schüler und Schülerinnen mithilfe von Mitarbeitern, Flyern oder in Eigeninitiative beantworten. Danach wurde der Kinderturn-Parcour in Halle 2 erklommen und einige Spiele gespielt.

Um 13:00 war der Zukunftstag beim Bürgerfelder Turnerbund erfolgreich beendet und die Schüler und Schülerinnen gingen mit einem Lächeln nach Hause.

*Die Azubis  
Sophie Schubert und Franz Lochner*



Im Rahmen der Rallye wurden auch Gedichte über den BTB erstellt, hier eine kleine Auswahl:

Der BTB

Hier kann man Sport machen  
Und dabei auch noch Lachen.  
Das Schwimmbad ist zwar alt,  
doch wird es dort niemals kalt,  
viele Hallen und ganz viel Sport,  
der BTB ist immer vor Ort.

Im BTB gibt es Spaß

Beim Schwitzen wird man ganz schön nass,  
beim Fitness-Training im B2  
waren wir heute Morgen dabei  
wir waren gar nicht mal so schlecht  
fast so sportlich wie ein Hecht.



Die kalte Winterzeit reichte vor allem 2018 wieder weit in den Frühling hinein. Eine perfekte Zeit für sportliche Aktivitäten in der Halle. Genau dieser Gedanke kam uns auch. Auf Initiative der Stadt Oldenburg, beteiligen wir uns jedes Jahr im Winter an den Kids Aktiv Veranstaltungen und machen es uns als Sportverein zur Aufgabe, Kinder auch in der kalten Jahreszeit sportlich zu bewegen. Nicht nur wir betätigten uns bei den „Kids Aktiv“ Veranstaltungen, sondern auch der TuS Bloherfelde zog kräftig mit und wir teilten uns verschiedene Sonntage im Winter auf, um vielen Familien ein abwechslungsreiches Programm zu bieten.

Begonnen hat das Ganze mit dem BTB Kinderfasching am 04.02.18. Viele Prinzessinnen, gefährliche Tiere als auch Musicalhelden trafen zusammen, um gemeinsam mit dem BTB-Team zu turnen und zu singen. Es war wie jedes Jahr ein tolles und gut besuchtes Sportfest für unsere kleinen BTBer.

Dass wir auch gerade im Winter tollen Sport betreiben können, zeigten uns am 18.04.18 viele schnelle Hockeyspieler, Skilangläuferinnen und viele mehr unter dem Motto: „Die olympischen Winterspiele.“ Nach der Absolvierung verschiedener olympischer Disziplinen gab es eine Urkunde, ein Foto mit dem BTBär und ein ausgepowertes und glückliches Kind.

Die finale Veranstaltung vom BTB brachte viele Kinder in den gefährlichen Dschungel von Halle 1 und 2. Tiefe Schluchten, steinige Flüsse und dunkle Höhlen mussten überwunden und bewältigt werden, um an das Ziel zu gelangen: Theos Schatz! Theo, der Sportfreund des BTBär, bekannt aus dem Kinderlied „Theo ist fit“ brachte uns das gleichnamige Motto und den sportlichen Nachmittag. Zum Abschluss wurde noch einmal mit dem

BTBär, dem BTB -Azubiteam und allen fleißigen Helfern kräftig gesungen und getanzt!

Auch für uns Azubis waren diese Veranstaltungen ein spannendes Projekt. Noch einmal wurde am Kinderfasching von den Sportlehrerinnen Bettina, Tamara und Marion vorgebracht wie's geht, um dann die nächsten zwei Veranstaltungen selber zu planen und zu gestalten. Nach einigen Azubimeetings standen schnell die Mottos fest und die Planung geschah mit viel Kreativität fast ganz von selbst. Nicht nur die Kinder waren nach diesen tollen Nachmittagen geschafft, auch wir Azubis haben uns mächtig ins Zeug gelegt und es hat sich definitiv gelohnt! Solche Nachmittage bieten für uns tolle Entwicklungsmöglichkeiten und bieten uns eine reiche Palette an Erfahrungen. Wir waren sehr zufrieden mit dem, was wir da eigenständig auf die Beine gestellt haben. Allerdings mussten wir auch lernen, dass nichts dem Zufall überlassen werden durfte und es sich nicht immer alles so fügt, wie in unserer Vorstellung. Doch am Ende passte alles hervorragend zusammen und es wurde insgesamt ein erfolgreicher und toller Nachmittag.

Solche Tage erinnern uns immer wieder daran, was es heißt ein Teil des BTB-Teams zu sein: trotz der vielen Stunden Arbeit und Planung gingen wir das Ganze mit einer Menge Spaß an und wurden am Ende des Tages mit einem strahlenden Kinderlächeln belohnt.

In diesem Sinne noch einmal ein herzliches Dankeschön an alle beteiligten Helfer! Fast alle Helferinnen und Helfer waren fleißige BTBer, sowohl aus der Turn- und Tanzabteilung, als auch aus der Abteilung für Seniorensport. Wir waren überwältigt von eurem Engagement und freuen uns auf den nächsten Winter.

*Azubis beim BTB:*

*Annalena, Rika, Sophie und Franziska*



Am 09.09.2018 wird der BTB Ausrichter des „Turnfestival der Älteren“ – ein sehr interessantes Sportangebot für die niedersächsischen Sportgruppen. Alle Gruppen sind herzlich eingeladen den BTB kennen zu lernen und zu besuchen. Weitere Informationen werden wir auf der Homepage [www.btb-oldenburg.de](http://www.btb-oldenburg.de) veröffentlichen.

## 4. Turnfestival der Älteren

**Bewegungs- und Erlebnistag für ältere Menschen aus Niedersächsischen Turnvereinen**  
**Ausrichter ist der BTB Oldenburg**

Das landesweite Treffen soll eine Initiative für Aktivitäten in den Vereinen und Turnkreisen sein. Es dient zudem als Vorbereitung und Werbung für das Erlebnis Turnfest 2020 in Oldenburg.

### Termin

**Sonntag, 9. September 2018**

10.00 bis 18.00 Uhr

### Schwerpunkte

Gymnastik, Tanz, FitnessTest, Wandern/3000 Schritte, Gymnastik im Wasser, Bewegungsspiele, Sitzyoga, Qi Gong, Geselligkeit, Vorführungen.



### Kosten

Der Festivalbeitrag beträgt 19 Euro und beinhaltet alle Angebote inklusive Mittagsimbiss, Kaffee und Kuchen bei der Schlussveranstaltung



### Voranmeldung

bis zum 30. Juni 2018

Anmeldeunterlagen können in der Landesturnschule angefordert oder im Internet unter [www.ntb-infoline.de/aeltere](http://www.ntb-infoline.de/aeltere) heruntergeladen werden.



### Hauptmeldung

bis zum 31. Juli 2018

Die Meldebögen werden allen Vereinen zugesandt, die sich vorangemeldet haben.

### Weitere Informationen

Landesturnschule Melle

**Alina Altmann**

Postfach 148

49302 Melle

Telefon: 05422 – 949126

Fax: 05422 – 949124

E-Mail: [alina.altmann@ntb-infoline.de](mailto:alina.altmann@ntb-infoline.de)

Landesturnwartin Ältere

**Tina Pfitzner**

Im Seumel 10

38122 Braunschweig

Telefon: 0531 - 873365

E-Mail: [tina.pfitzner@arcor.de](mailto:tina.pfitzner@arcor.de)

9.9.2018  
in Oldenburg

4. Niedersächsisches  
Turnfestival der Älteren



4. Niedersächsisches Turnfestival der Älteren am 9. September 2018 in Oldenburg

## VORANMELDUNG

Landesturnschule Melle  
Alina Altmann  
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 16

49324 Melle

Fax: 05422 -949124  
E-Mail: [alina.altmann@ntb-infoline.de](mailto:alina.altmann@ntb-infoline.de)

**Wir werden voraussichtlich mit \_\_\_\_\_ Teilnehmer/innen am  
4. Niedersächsischen Turnfestival der Älteren teilnehmen.**

Verein: \_\_\_\_\_

Ansprechpartner: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Bemerkungen, Anfragen, Wünsche:

# TEILNAHMEURKUNDE

---

## Deutschlands coolste Seniorenportgruppe

---

Der DOSB dankt der

## FRAUENGYMNASTIKGRUPPE DES BTB OLDENBURG

für die engagierte Arbeit im „Sport der Älteren“ sowie  
die Teilnahme am DOSB-Wettbewerb  
„Deutschlands coolste Seniorenportgruppe“ 2018.

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Frankfurt am Main im März 2018

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Walter Schneeloch'.

Walter Schneeloch  
Vizepräsident des DOSB  
Breitensport und Sportentwicklung

## Meisterliche Arbeit ...

Mit einem hohen Anspruch an ethische und traditionelle Werte wird das Familienunternehmen bereits in der fünften Generation als Meisterbetrieb geführt.






Alexander Stolle ist der erste Bestatter-Meister und Thanatopraktiker in Oldenburg.



HAUS DES ABSCHIEDS  
AUG. STOLLE & SOHN  
BESTATTUNGEN SEIT 1877

ALEXANDERSTRASSE 184-186  
26121 OLDENBURG  
info@stolle-bestattungen.de  
www.stolle-bestattungen.de ☎ 88 35 66



-  **Elektrotechnik**
-  **Sicherheitstechnik**
-  **erneuerbare Energie**
-  **Heizung**
-  **Sanitär**

# ulpts

## Elektro ulpts GmbH

Oldenburg, Donnerschweer Str. 199  
Tel.: 0441 - 9 32 99 32  
www.ulpts-technik.de

**Besuchen Sie uns auf unserer Homepage**

# BOY

## Fachverlegung

## Bodenbeläge Boy GmbH

Am Patentbusch 3 · 26125 Oldenburg  
Tel. 04 41/8 70 47 · Fax 04 41/8 85 99 63

E-Mail: info@bodenbelaege-boy.de · www.bodenbelaege-boy.de

# Hans-Günter Heeren

## SANITÄR- UND HEIZUNGSTECHNIK GMBH

Torsten Albertzarth · Geschäftsführer  
Ostlandstraße 6 · 26125 Oldenburg  
Telefon 0441 323 03 · Telefax 0441 38 21 43  
h.g.heeren@ewetel.net



## Landesmeisterschaften der Leichtathleten in Oldenburg

Im Oldenburger Marschwegstadion werden am 25. und 26. August die Leichtathletik-Landesmeisterschaften der Altersklassen U20 und U16 ausgerichtet. Erwartet werden ca. 600 Athletinnen und Athleten aus ganz Niedersachsen, die sich in den verschiedenen Sprint-, Sprung-, Lauf- und Wurfdisziplinen messen werden. Um an den Meisterschaften teilnehmen zu dürfen, müssen Qualifikationsnormen erzielt werden. Diese haben zu Beginn dieser Saison bereits einige Athleten vom BTB erfüllt. Florian Pelzer und Kathrin Walter, knüpfen an ihre guten Leistungen des Vorjahres, durch die sie für die Sportlerwahl nominiert waren, an und hoffen, durch das heimische Publikum noch einen Schub zu erhalten. Aber auch die jüngeren BTBerinnen der Altersklasse U16 werden beim „Heimspiel“ dabei sein: Aenne Kintz, Antonia Budde, Jule Gimmy und Selina Hankel haben sich bereits für verschiedene Disziplinen qualifiziert, und es werden

im Laufe der Saison sicherlich noch weitere BTBer dazu kommen.

Oldenburg will sich als Gastgeber natürlich gut präsentieren. Dazu gehört auch eine gute Bewirtung der Sportler, Trainer und mitgereisten Eltern. Am Samstag wird der BTB ein Kuchenbuffet anbieten. Der Erlös kommt der Nachwuchsförderung der Leichtathleten zugute. Den Verkauf übernehmen freundlicherweise Tamaras „Kuchendamen“, die schon häufig, wie zum Beispiel beim Tag der offenen Tür und Kinderkarneval viele BTBer und Gäste verwöhnt haben.

Für diese Leichtathletik-Meisterschaften werden viele Kuchen benötigt. Wer dazu beitragen möchte, kann seinen Kuchen entweder direkt am 25. August ins Marschwegstadion bringen (Beginn der Wettkämpfe: 12 Uhr) oder bereits am Freitag, den 24. August, bei Regine Walter in der BTB-Geschäftsstelle abgeben. Vielen Dank!





---

**Bürgerfelder Turnerbund von 1892 e.V.**

Alexanderstraße 207, 26121 Oldenburg  
Tel. 0441 / 8 09 93-0 · Fax 8 09 93-15

**Geschäftszeiten:**

Geschäftsstelle:

Mo - Fr: 9.00 - 11.00 Uhr

Information, Schwimmbad/Kursangebot

Mo - Fr: 9.00-20.00 Uhr

[www.btb-oldenburg.de](http://www.btb-oldenburg.de)

[info@btb-oldenburg.de](mailto:info@btb-oldenburg.de)

**Banken:**

Landessparkasse zu Oldenburg

IBAN: DE49 2805 0100 0015 4080 08

SWIFT-BIC: SLZODE22XXX

Volksbank Oldenburg, Alexanderstraße 120

IBAN: DE82 2806 1822 3120 0370 00

SWIFT-BIC: GENODEF1EDE

**BTB Spendenkonto:**

IBAN: DE18 2805 0100 0015 4160 35

SWIFT-BIC: SLZODE22XXX

**Verlag:**

Bürgerfelder Turnerbund v. 1892 e. V.

Alexanderstraße 207, 26121 Oldenburg

Tel. 0441 / 8 09 93-0

**Druck:**

Willers Druck GmbH & Co KG

Grünteweg 27, 26127 Oldenburg

Tel. 0441 / 3 40 08-0,

Fax 0441 / 3 40 08-10

[info@willersdruck.de](mailto:info@willersdruck.de),

[www.willersdruck.de](http://www.willersdruck.de)

Der Bezugspreis ist im Vereinsbeitrag  
enthalten.

---

**Der Bürgerfelder Turnerbund,****Mitglied des Deutschen Turnerbundes, bietet an:**

Geräteturnen, Leichtathletik, Gymnastik, Gesundheitssport, Judo, Ballett, Handball, Faustball, Basketball, Volleyball, Badminton, Musical Dance, Cheerleader, Bewegungsstudio B2, Schauspieltraining, Tanzsport, Wandern, Schwimmsport, Sauna, Praxis für Physikalische Therapie. Eine besondere Aufgabe stellt sich der BTB in der Pflege „Niederdeutschen Gedankengutes“ und der „Plattdeutschen Sprache“.

## das bindeglied

Redaktion: Regine Walter

(Die Redaktion hält sich vor Textbeiträge zu kürzen, sofern dies aus Platz- oder anderen Gründen erforderlich wird. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht immer unbedingt die Meinung des Vereins wieder.)

**Redaktionsschluss für das nächste bindeglied ist am 15.08.2018**

Wann haben Sie Zeit?

---

# Von 8 bis 20 Uhr

Jetzt Termin  
vereinbaren!

ist Zeit für gute Beratung.

Das bietet nicht jede Bank.

---

## Versicherungen zu Top-Konditionen

# as.

versicherungsmakler  
andreas sander

a.s. versicherungsmakler  
prinzessinweg 64  
26122 oldenburg

telefon 04 41. 36 10 36 70  
telefax 04 41. 36 10 36 79  
andreas.sander@ewetel.net  
www.asvm.de  
mobil 01 72. 429 65 88

**Wechseln und garantiert bessere Konditionen bei Zusammenarbeit!**

- **KFZ Versicherung**
- **Haftpflicht** (z.B. VS 10 Mio. € ab **50,- €** p.a.) / Top-Schutz
- **Hausrat** (z.B. VS 50.000,- € inkl. Fahrrad und Elementarschäden ab **84,- €** p.a.)

**Ihr unabhängiger Versicherungsmakler.**

## Sonneninsel Rügen!



Buchen Sie jetzt Ihre Auszeit an der Ostsee bei PARADIES RÜGEN. Wählen Sie aus unserem umfangreichen Angebot von über 800 Ferienwohnungen und Ferienhäusern auf der Insel Rügen



Paradies  
Rügen

**Lassen Sie Urlaubsträume wahr werden!**

Mehr Infos im Web auf [www.paradies-ruegen.de](http://www.paradies-ruegen.de)  
oder unter Tel.: 038308 - 666590

Ferienwohnungen Ferienhäuser